ZIOŁOLECZNICTWO CZ. 3

(podsumowanie lekcji)

kurs „Ziołolecznictwo”

Szkoła Medycyny Naturalnej

Marta Pyrchała-Zarzycka

ASTRO SALUS EDUCATION LTD

JUTA

CELE LECZNICZE
Ze względu na rodzaj glikozydów, które zawiera juta, pomaga ona leczyć:

- niewydolność sercowo-naczyniową,
- zaburzenia krążenia krwi,
- zbyt niskie napięcie mięśnia sercowego,
- arytmię,
- częstoskurcz,
- niewydolność sercowo-płucną,
- reumatyczne wady serca.

EUKOMIA WIĄZOLISTNA

CELE LECZNICZE
Preparaty z eukomii mają zastosowanie w leczeniu nadciśnienia. Preparatami, które są tu stosowane to odwary i wyciągi z kory tej rośliny.

KAMELIA JAPOŃSKA

DZIAŁANIE
Glikozyd kamelina pomaga leczyć stan zapalny mięśnia sercowego.

KASZTANOWIEC ZWYCZAJNY

CELE LECZNICZE
Dzięki saponinom, które zawarte są w nasionach kasztanowca można leczyć:

- zakrzepy (i im zapobiegać),
- zastój krwi,

- nadmierne rozszerzenie żył,
- hemoroidy.

W tym celu stosowany jest roztwór wodno-alkoholowy.
Ponadto wyciągi z kasztanowca można podawać w przypadku:

- krwiaki,
- wysięki,
- obrzęki (w tym mózgu),
- odmrożenia,
- owrzodzenie żylakowate,
- hemoroidy,
- zapalenie ścięgien,
- zakrzepowe zapalenie żył.

PRZETWORY
Odwar z kwiatów kasztanowca: łyżkę suszonych kwiatów kasztanowca zalej szklanką wody. Ogrzewaj do wrzenia i gotuj na małym ogniu pod przykryciem przez 5 minut. Odstaw na kwadrans i przecedź. Pij po pół szklanki 2-4 razy dziennie w przypadku kontuzji, obrzęków, żylaków i zapalenia żył. Odwar ten możesz też stosować do okładów.

KOLA

DZIAŁANIE
Preparaty z koli dzięki zawartości kofeiny, teobrominy i kolatyny działają pobudzająco.

CELE LECZNICZE – LECZNICTWO LUDOWE AFRYKI
W Afryce za pomocą nasiona koli zwalcza się uczucie głodu, pragnienia i zmęczenia.

KONICZYNA

KONICZYNA ŁĄKOWA (czerwona)

CELE LECZNICZE
Napar z kwiatów tego gatunku koniczyny stosuje się wewnętrznie w przypadku:

- przeziębienia,
- zaparcia,
- stanu zapalnego górnych dróg oddechowych,
- słabego wydzielania moczu,
- braku apetytu,
- bolesnych miesiączek,
- niedokrwistości,

a zewnętrznie jeśli chorujesz na:

- stan zapalny gardła,
- zapalenie jamy ustnej,
- świąd skóry,
- oparzenia I i II stopnia,
- rany,
- ropnie.

PRZETWORY
Napar z ziela i kwiatów koniczyny: zalej 2.5 łyżki ziół 3 szklankami wrzątku i pozostaw na kwadrans pod przykryciem. Pij po 2/3 szklanki 3 razy dziennie na godzinę przed posiłkiem jeśli cierpisz na zaparcie, brak apetytu, stan zapalny górnych dróg oddechowych lub zbyt małe wydzielanie moczu.

KONICZYNA BIAŁA

CELE LECZNICZE
Za pomocą koniczyny białej leczy się rany i zatrucia.

W kursie ziołolecznictwa poznasz tematy takie, jak: zastosowanie, skład i działanie poszczególnych ziół, ich cele lecznicze dawniej i obecnie oraz wykorzystanie ziół w medycynie ludowej i chińskiej.
Zapraszamy.

Marta Pyrchała-Zarzycka
Astro Salus Education Ltd
Naturalnie do zdrowia, mądrze do rozwoju

kursy@astrosalus.pl

STRONY INTERNETOWE	BLOGI
www.astrosalus.pl	http://astrosalus.pl/medycyna-naturalna/
www.astrosalus.com	http://astrosalus.pl/reiki/
http://kosmetyka-fitness.pl	http://kosmetyka-fitness.pl/ona/
www.magia-zycia.com.pl	http://magia-zycia.com.pl/duchowosc/
www.sukces-biznes.pl	http://sukces-biznes.pl/sukces/
www.edukacja-domowa.pl	www.edukacja-domowa.pl/rozwoj-dzieci